

Az anyajegyek többsége ártalmatlan bőrijelenség, amely csupán esztétikai gondot okozhat. Mivel számuk a gyermek- és serdülőkortól szaporodik, nem kell minden egyes új anyajegy megjelenésénél aggódnunk, azonban az óvatosság és a rendszeres kontroll feltétlenül szükséges.

Mitől alakul ki anyajegy?

Az anyajegyek változatos méretűek és formájúak lehetnek. Leggyakrabban azonban néhány milliméteresek, feketék vagy barnák, alakjuk kör alakú vagy szabálytalan, és a felszínük is éppúgy lehet sima, mint egyenetlen. Közös bennünk, hogy a határvonaluk mindig éles. Kialakulásuk leginkább a bőrt ért UV-sugárzástól függ, vagyis minél több sugárzással találkozunk, annál több anyajegyünk alakulhat ki.

Egyes hormonális változásoknál, így természetesen a serdülőkorban és a terhesség alatt is gyakori, hogy több anyajegy jelenik meg a bőrön, illetve a meglévők sötétednek.

Az anyajegy és a melanoma megkülönböztetése

Az egyetlen teljesen biztos módszer a közösleges anyajegy és a melanoma megkülönböztetésére csak

szakorvos által alkalmazható, ugyanis egy speciális nagyítóval végzett megtekintés, illetve a már kimetszett darabból végzett szövettani vizsgálat szükséges hozzá.

Ami szabad szemmel is látható, hogy a közösleges anyajegy határai élesek, míg a melanoma elmosódott kontúrokkal rendelkezik.

Az anyajegyek eltávolítása

Leginkább akkor indokolt eltávolítani egy anyajegyet, ha gyanúsak tűnik, ha esztétikailag vagy az elhelyezkedése miatt zavaró – például öltözködéskor, borotválkozásnál visszatérő irritációnak van kitéve.

Ha a páciens kéri az anyajegy eltávolítását, gyakorlatilag bármelyiktől meg lehet szabadulni, ha nincs kizáró ok.

Szakszerű eltávolítás esetén az egészben, ép széllel kimetszett darabokat minden alkalommal szövettani vizsgálatra küldik. Ha felmerül a gyanúja, hogy az elváltozás rosszindulatú, onkodermatológust (bőrgyógyász onkológus) is bevonnak a műtétet megelőző vizsgálatokba.

Az agresszív melanoma

A melanoma a festék tartalmú sejtek rosszindulatú burjánzása. A melanoma rendkívül rosszindulatú daganat. A belső szervekbe, májba, agyba, tüdőbe, csontokba korán ad áttétet. Késői felismerés esetén a betegek fele szervi áttétben meghal, korai felismerésével ez az arány 10 százalék körüli értékre csökkenthető.

Általában 40-50 éves korosztályban fordul elő leggyakrabban (a bőr nem felejt, ekkora adódnak össze a káros hatások), de napjainkban már a fiatalabbaknál sem ritka. Nemi különbséget nem mutat, férfiak és a nők azonos arányban betegszenek meg.

Bármely testrészben jelentkezhet: kialakulhat a talpakon, tenyereken, körömágyban, nyálkahártyákon, sőt a szemben is. Sokszor anyajegyből keletkezik, de az esetek 70 százalékában az ép bőrön már mint rosszindulatú daganat jelenik meg.

Kockázati tényezők:

- fokozott ultraibolya sugárzás,
- fehér bőr, kék szem, szőke haj,
- irritáció, a bőr többszöri sérülése,
- 5 milliméternél nagyobb, szabálytalan pigmentációjú, szabálytalan szélű anyajegyek,

- az anyajegyek nagy száma,
- korábbi bőrrák előfordulása a szűkebb vagy a tágabb rokonságban

Figyelmeztető jelek:

- viszkető anyajegy, növekedésnek induló, színét megváltoztató, esetleg szürkessé, feketévé, egyenetlen színezetűvé váló anyajegy,
- megváltozik az anyajegy felszíne, kitüremkedik, megvastagszik, formája aszimmetrikus lesz, az anyajegyen belül világos foltok jelentkeznek,
- a kisebesedő, vérző anyajegy már előrehaladottabb betegséget jelez.

Kezelőorvos neve:.....

Kontroll időpontja:.....

Figyelem! A jelen beteg tájékoztatóján szereplő információk tájékoztató jellegűek, nem helyettesítik a szakszerű orvosi véleményt. A kockázatokról és a mellékhatásokról érdeklődjön kezelőorvosánál illetve gyógyszerésznél!