

A cukorbetegség (diabétesz) a szervezet anyagcseréjének krónikus megbetegedése. Az elnevezés az egyik főtünetre, a cukor vizelettel való fokozott kiválasztására utal.

A cukor útja a szervezetben

A szőlőcukor (glükóz) a sejtek legfőbb energiaforrása. A szőlőcukor egy része az elfogyasztott táplálékból szívódik fel a bélben, a többit a máj állítja elő más anyagokból. A vérből a glükóz belép a szervezet sejtjeibe az inzulin segítségével.

Az inzulin szerepe

Az inzulin csökkenti a szőlőcukor szintjét a vérben. A máj cukortárolóként és előállítóként viselkedik. Amikor alacsony a vércukorszint, de nincs lehetőség

evésre, a máj felszabadítja a tárolt glükózt (és szükség esetén újonnan is előállít), ezáltal normál tartományban tartja a vércukor szintjét. A cukorbetegnek ez a folyamat zavart szenved. Ahelyett, hogy a cukor bejutna a sejtekbe, felhalmozódik a véráramban.

1-es és 2-es típusú cukorbetegség

Az 1-es típusú cukorbetegség főként gyermekeket, fiatalokat érint. A hasnyálmirigy inzulintermelő sejtjei elpusztulnak és nem termelődik inzulin, emiatt a betegnek egész élete során inzulinpótlásra van szüksége. A 2-es típusú cukorbetegség inkább idősebb korban alakul ki. Nem pusztulnak el az inzulintermelő sejtek, de ennek ellenére nem elegendő az inzulintermelés, így nem jut elég vércukor a sejtekbe.

Lehetséges szövődmények cukorbetegnek

Szív- és érrendszeri betegségek:

A cukorbetegség drámaian növeli a különböző kardiovaszkuláris, betegségek kockázatát, ide értve a koszorúér betegséget, a szívifarktust, a stroke-ot, az artériák szűkületét (ateroszklerózis) és a magas vérnyomást. A cukorbeteg kb. háromnegyede valamilyen szív- és érrendszeri betegséggel kapcsolatos ok miatt hal meg.

Idegkárosodás (neuropátia):

Az érpályában keringő túl sok cukor károsítja az idegeket tápláló kiserek falát.

Vesekárosodás (nefropátia):

A vesék több millió pici eret tartalmaznak, amin keresztül a vérben felhalmozódott salakanyagok kiszűrődnek a vizeletbe.

Az elhanyagolt cukorbetegség károsítja ezt a finom szűrőrendszert. Súlyos károsodás esetén veseelégtelenség alakulhat ki, melynek végstadiumában a beteg művesekezésre (dialízis) szorul. Egészséges idegen vese beültetése (vesetranszplantáció) megoldást jelenthet.

Szemkárosodás:

A cukorbetegség károsíthatja a retina kisereit (diabéteszes retinopátia), ami akár vaksághoz is vezethet. A cukorbeteg fokozza számos más szembetegség, pl. a szürke- és a zöldhályog kialakulásának kockázatát.

Lábkárosodás:

Az idegek és az erek károsodása az alsó végtagban fokozza az itt

megjelenő szövődmények kockázatát. Súlyosabb károsodás esetén a lábujjak, a lábfej, illetve a teljes láb amputálására is sor kerülhet.

Bőr- és szájbetegségek:

A cukorbetegség érzékenyebbé tesz a különböző bőrbetegségekkel szemben, ide értve a bakteriális, illetve a gombás fertőzéseket és a különböző viszketéseket. További probléma lehet a fogíny fertőződése, különösen nem megfelelő szájhygiénia esetén.

Csontritkulás (osteoporózis):

A cukorbetegség eredményeként a csont sűrűsége a normális alá csökkenhet, így csontritkulás alakulhat ki.

Hasznos tippek cukorbetegnek

A cukorbeteg vércukorszintjük ellenőrzésével meg tudják előzni a nem kívánt szövődmények kialakulását. Nagyon fontos, hogy a betegségben érintettek a kellő információk birtokában odafigyeljenek az életmódjukra és a vércukorszintjükre.

- Ellenőrizze rendszeresen vércukorszintjét!
- Tartsa be a diétát!
- Mozogjon rendszeresen!
- Pontosan tartsa be az orvos utasításait a kezeléssel kapcsolatban!

Kezelőorvos neve:.....

Kontroll időpontja:.....

Figyelem! A jelen beteg tájékoztatóban szereplő információk tájékoztató jellegűek, nem helyettesítik a szakszerű orvosi véleményt. A kockázatokról és a mellékhatásokról érdeklődjön kezelőorvosánál illetve gyógyszerésznél!