

Az epehólyag a hasüregben elhelyezkedő szervünk, mely a máj által termelt epét raktározza, majd az epe az emésztés folyamán a hasnyálmirigy váladékával közös vezetéken keresztül jut a vékonybélbe. Az epe nagyon fontos szerepet játszik a zsírok emésztésében.

Mikor van szükség az epehólyag eltávolítására?

Az epehólyag (koleciszta) sebészi eltávolítását kolecisztektómiának nevezik. Két fő típusa létezik, a nyílt és a laparoszkópos műtét. A nyílt műtét során az anatómiailag a máj alatt elhelyezkedő epehólyagot a jobb oldali bordaív alatt, vagy a hasfal központi vonalában ejtett metszésből közelítik meg. Manapság az esetek döntő részében az apró metszéseket igénylő laparoszkópos műtétet végzik, hiszen

ez gyorsabb gyógyulással jár. Az epehólyag eltávolítása legtöbbször epekövesség (kolelitiázis), vagy epehólyag-gyulladás esetén válik szükségessé.

Az epehólyag-gyulladás lázzal, görcsös jobb felhasi fájdalommal jár, mely a hátba, a jobb lapockába sugározhat. A panaszok enyhítése, illetve megszüntetése műtéti beavatkozást igényel!

A kövek veszélye, hogy ha elindulnak az epehólyagból az epeutakba, nagyon súlyos betegségeket tudnak okozni.

Az epehólyag csak tárolja az epét és nem termeli, így eltávolítása nem okoz károsodást. Mivel az epehólyag nem lesz többé, így kő sem tud újra kialakulni.

Műtéti előkészítés

A beteg a műtét előtti napon éjjelig ehetsz és ihat, utána nem. A belek teljes kiürítése, tisztítása céljából beöntésre, hányinger vagy hányás esetén a gyomor tartalmának előzetes lebocsátására, illetve a húgyhólyag katéterezésére is szükség lehet.

A műtét menete

A műtétet általában két, esetenként három orvos végzi. A laparoszkópos műtét során először egy apró, egy centiméter körüli metszésből feltöltik a hasüregtől szén-dioxiddal, hogy az egyébként szorosan egymáshoz fekvő hasi részek között a műtéthez kellő tér álljon rendelkezésre. Ezután ugyanazon nyíláson át egy kamerával felszerelt hosszú, keskeny hengeres csövet juttatnak a hasüregbe, amely lehetővé teszi a hasüregi szervek képi megjelenítését. Az orvosok a kamera által a hasüreg szerveiről szolgáltatott képet monitoron figyelik. Három másik kicsiny metszést ejtenek a hasfalra, ezeken át műtéti eszközöket juttatnak a hasüregbe. A máj alsó

felszínén megkeresik az epehólyagot, majd fogóeszköz, speciális diatermiás kés (vagy lézer) segítségével eltávolítják. Ügyelnek arra, hogy az epehólyaghoz futó ereket és az epevezetékét - még azok átvágása előtt - szorosan lekössék, vagy speciális kapcsokkal zárják. Esetenként az epehólyag tartalmát egy eszköz segítségével leszívják, ez után már el lehet távolítani azt az egyik hasfali seben keresztül.

Lehetséges műtéti szövődmények

A nyílt műtétet követően légzési problémák léphetnek fel, sebfergőzés, tályog alakulhat ki. A laparoszkópos műtét lehetséges komplikációja a belek vagy a húgyhólyag sérülése, epecsorgás, esetleg az erős vérzés. A legtöbb esetben a laparoszkópos műtét végezhető, azonban a betegek egy részében (5-10%) a fenti szövődmények miatt a nyílt műtétre kell áttérni. A szövődmények előfordulási aránya a nyílt műtétnél kevesebb mint fél százalék. A laparoszkópos

műtét esetén 1% körüli. Mindkét műtéttípus halálozási átlaga 1% alatti, elsősorban az idős betegek veszélyeztetettebbek.

Utókezelés

A nyílt műtétet követően folyadékbevitelre egy-két napig csak intravénás úton van mód, ez után a beteg étrendjének bővülése a belek aktivitásának visszatérésétől függ. A beteg 8 órával a műtét után általában sétál, és 3-5 nap múlva otthonába bocsátható. Rendes munkavégzéséhez csak 4-6 héttel a beavatkozás után térhet vissza. Laparoszkópos műtét után a beteg ápolása hasonló. A hasüreg szén-dioxiddal való feltöltése miatt a beteg a jobb váll felé sugárzó fájdalomra panaszkodhat, azonban a következő napon már általában hazaküldhető, és a műtét után 2 nappal le is zuhanyozhat. Már 3 nappal a műtét után visszatérhet a normális aktivitáshoz. Igaz, emelnie 10 napig még nem szabad.

Kezelőorvos neve:.....
Kontroll időpontja:.....

Figyelem! A jelen betegájékoztatóban szereplő információk tájékoztató jellegűek, nem helyettesítik a szakszerű orvosi véleményt. A kockázatokról és a mellékhatásokról érdeklődjön kezelőorvosánál illetve gyógyszerésznél!