

**A vörösvértestek a vér oxigénszállításért felelős alkotórészei. A csontvelőben képződnek, onnan a vérbe jutva a tüdőben felveszik az oxigént, melyet a hemoglobinhoz (Hgb) kötve szállítanak a verőerekben (artériák) át a szövetekbe.**

A szövetekben leadják az oxigént, és szén-dioxidot vesznek fel helyette, melyet visszaszállítanak a visszerekben (vénakon) át a tüdőbe, és ott leadják. A vörösvértestek számának meghatározását csökkent, illetve fokozott termelés, vagy a vérben való fokozott pusztulás gyanúja esetén végzik.

**Milyen tünetekkel járhat, ha a vörösvértestek értéke a normálisnál alacsonyabb?**

Normálisnál alacsonyabb szint esetén csökken az oxigénszállítás kapacitása, a szervezetben oxigénhiányos állapot (hipoxia) alakul ki. Ennek következménye a fáradékonyság és a sápadtság. Súlyosabb esetben csökken a munkavégző képesség, és akár nehézlégzés, fulladás is megjelenhet.

**Mi okozhatja a vörösvértestek alacsonyabb szintjét?**

Normálisnál alacsonyabb értéket mérünk, ha csökkent a képződés, vagy ha fokozott a vérvesztés. Csökkent képződés oka lehet a csontvelő nem megfelelő működése.

Általában a csontvelőt is érintő daganat, vagy kemo-, illetve sugárterápiás kezelés során látunk ilyet.

Csökken a képződés krónikus veseelégtelenség vagy hiányos táplálkozás esetén is, ha a vas, a folsav, a B12-vitamin bevitele nem elegendő.

Szintén alacsonyabb vörösvértestszámot észlelünk nagyobb mennyiségű vérvesztés (gyomor-bélrendszeri vérzés, traumás vérvesztés, menstruációs vérvesztés) követően.

**Milyen tünetekkel járhat, ha a vörösvértestek értéke a normálisnál magasabb?**

Vérbő arc (plethora) és végtagok. Fokozott a vérrögösödés (trombózis) kialakulásának rizikója.

**Mi okozhatja a vörösvértestek magasabb szintjét?**

A magas vörösvértestszám krónikus szívbetegségre és krónikus tüdőbetegségre utalhat. Ilyenkor az oxigénhiány miatt fokozódik a vörösvértestek termelése. Magasabb szint fordul elő csontvelői túltengés esetén. Kiszáradás során is mérhetnek magasabb értékeket a vér besűrűsödése miatt. A nagy magasságban élők szervezetében fokozottabb a vörösvértestek termelése, mert a szervezet így ellensúlyozza a csökkent légköri oxigénkínálatot.

**We (vörösvértest-süllyedés)**

Nem egyetlen betegségre jellemző vizsgálat. A gyorsult vörösvértest-süllyedés a szervezetben zajló, kóros folyamatra hívja fel a figyelmet.

A vizsgálat során az alvadésgátolt vérmintát egy vékony üvegcsőben, függőleges helyzetben állni hagyják. Állás közben a vér alakos elemei és a vérplazma fehérjei egymással összetapadnak, és a rájuk ható gravitációs erő miatt leülepednek (süllyednek). A vizsgálat kezdetétől számított egy óra elteltével meghatározzák az összetapadt alakos elemek fölött elhelyezkedő, víztiszta, szalmasárga színű vérplazma-oszlop hosszúságát.

**Mi okozhatja a vörösvértest-süllyedés lassulását?**

Vörösvértest-többség, vörösvértestek membránjának elváltozásai, szívelégtelenség.

**Mi okozhatja a vörösvértest-süllyedés gyorsulását?**

Fertőző betegségek, bármilyen eredetű gyulladás, daganatos betegségek, vérszegénység, pajzsmirigy túl működés.

## A vérszegénység (anémia)

A vérszegénység általában lassan, lappangva alakul ki, és nem okoz nagyon súlyos tüneteket, viszont vannak megbízható jelek, melyek alapján felmerülhet a betegség gyanúja.

A vér oxigénszállító sejtje a vörösvértest. Az oxigén megkötéséért tulajdonképpen a sejt belsejében elhelyezkedő fehérje, a hemoglobin a felelős. Ha a vörösvértestek vagy a hemoglobin mennyisége egy bizonyos határ alá csökken, vérszegénységről, más néven anémiáról beszélünk.

**Milyen panaszok esetén gondoljunk vérszegénységre?**

A vérszegénység lassan fejlődik ki, és nem okoz súlyos tüneteket, így nehezen veszi észre önmagán a beteg. Léteznek azonban olyan jelek, melyek alapján felmerülhet a betegség gyanúja.

A tünetek súlyossága és típusa, függ a vérszegénység kialakulásának sebességétől, okától és a beteg életkorától. Idősebb emberek esetén a különböző szervek oxigénhiánya hamarabb okoz működési zavarokat, akár az agy

vagy a szív vérellátási zavarát is.

**A súlyos anémia**

Súlyosabb vérszegénységre utal a kisebb munkavégzést követő, esetleg már nyugalomban is jelentkező fulladás, nehézlégzés, mellkasi panasz vagy szapora szív működés. Előfordulhat hőemelkedés, illetve láz is. Ritka, de igen súlyos tünet a lép megnagyobbodása, melyre a bal bordaív alatti feszítő érzés, nyomásérzékenység hívhatja fel a figyelmet.

Kezelőorvos neve:.....

Kontroll időpontja:.....

Figyelem! A jelen beteg tájékoztatóján szereplő információk tájékoztató jellegűek, nem helyettesítik a szakszerű orvosi véleményt. A kockázatokról és a mellékhatásokról érdeklődjön kezelőorvosánál illetve gyógyszerésznél!